

Jérôme COPPEL

“ J’ai vraiment hâte de faire le Tour et de gagner des courses pro ! ”

À 22 ANS, JÉRÔME COPPEL EST UN CYCLISTE HAUT-SAVOYARD PLEIN D'AVENIR. IL ENTAME CETTE ANNÉE SON 1^{ER} TOUR DE FRANCE ET COMPTE BIEN DÉFENDRE LES VALEURS ALPINES. SOYONS ATTENTIFS, C'EST SÛR QU'IL FERA PARLER DE LUI !

Jérôme, es-tu un Haut-Savoie pur et dur ?

Je le suis à 100 % ! Originaire d'Arbusigny au cœur du département et à deux pas du Salève, je suis très attaché à notre belle région. Les paysages sont superbes. Je dois avoir l'esprit chauvin...

Alors, tu dois soutenir la candidature d'Anney et de la Haute-Savoie aux JO d'hiver de 2018 ?

Évidemment ! En tant que sportif et ancien skieur, je suis à fond derrière cette candidature ! Organiser les JO serait absolument génial. Je souhaite bonne chance à la Haute-Savoie et à Anney 2018 !

Le Salève est-il un endroit fétiche pour toi ?

C'est ma "bosse" d'entraînement, je le connais par cœur ! Mon fan club "Kop Coppel" a même laissé des inscriptions en mon honneur sur la route. Cela fait plaisir !

D'où te vient ce surnom ?

Mon surnom au ski de fond était "Cop", ce qui a été repris puis transformé par mon fan club en "Kop" comme en foot.

Avant d'entamer une carrière cycliste, tu as débuté par de belles performances en ski de fond ?

J'ai commencé au club du Pays Rochois. Je rêvais de suivre les traces de Jean-Marc Gaillard qui était mon modèle et qui est devenu un super pote. Ensuite vers 17 ans, j'ai dû faire un choix et j'ai opté pour le cyclisme, sans regret !

A quel moment as-tu commencé le vélo ?

Vers 16-17 ans en cadet (2002). J'ai commencé à m'imposer en junior, notamment en 2004 où j'ai été champion de France en contre-la-montre.

Quelle est ta spécialité ?

Le contre-la-montre. Cette épreuve impose de l'endurance et le dépassement de soi. La performance se rapproche de ce que j'ai connu en ski de fond : 45 minutes à 1 heure d'effort !

Ton papa était bon coureur amateur ?

Mon père qui était en équipe de France amateur est de la génération de Jacques Michaud¹ et aurait même pu passer cycliste professionnel. En une saison, il avait gagné 14 courses ! J'ai réussi à égaler son record mais pas encore battu. C'est un petit challenge entre nous ! (rires)

Quel est ton plus grand moment d'émotion ?

En 2006, j'arrive 3^{ème} des Championnats du Monde espoirs du contre-la-montre. Cela faisait 10 ans qu'un Français n'avait plus été médaillé aux Mondiaux.

Puis tu es passé pro le 1^{er} janvier 2008...

C'est un aboutissement, un rêve... Une récompense vis-à-vis de tout le travail que nous avons fourni. Mon père m'a toujours dit que ce n'était pas une fin en soi. Après, il faut se donner d'autres objectifs. J'ai vraiment hâte de faire le Tour et de gagner des courses pro !

Aujourd'hui, tu fais partie de l'équipe professionnelle de la Française des Jeux... Quel parcours !

J'ai été contacté fin 2005 et ils m'ont proposé une bourse d'étude. C'est une équipe de jeunes avec une bonne ambiance. Sandy Casar est notre leader pour les grandes courses comme le

Tour de France ou le *Critérium du Dauphiné Libéré*. Après sur les autres courses nous avons chacun notre chance.

Tu viens d'être sélectionné pour ton 1^{er} Tour de France...

Participer au Tour, c'est génial, le rêve de tout cycliste. C'était le but que je m'étais fixé en début d'année. Je suis plutôt en bonne forme mais je pars vraiment dans l'inconnu. Mon principal objectif est de terminer la Grande Boucle !

Que penses-tu du parcours du Tour 2009 ?

Dès la sortie de la carte du parcours, je n'ai pensé qu'à ça ! J'ai tout de suite dit à mon équipe que j'étais intéressé d'y participer surtout avec des étapes chez moi en Haute-Savoie ! Le Tour de France, c'est la plus grande course du monde ! J'ai vraiment hâte de la faire.

Quelle sera ta stratégie ?

Si je veux voir les Alpes (3^{ème} semaine de course), il faudra que je me ménage la première semaine et que je gère mes efforts. Pour ma première participation, j'espère aller au bout, pouvoir me montrer et assurer en tant que coéquipier pour Casar. Plus tard, j'espère pouvoir jouer une victoire d'étape et bien figurer au classement général.

Et il y aura un contre-la-montre à Annecy...

C'est un rêve ! La partie roulante du début ne m'avantagera pas trop mais le retour sur la côte de Talloires et le col de Bluffy est bien pour moi.

“ Je rêvais de suivre les traces de Jean-Marc Gaillard ”

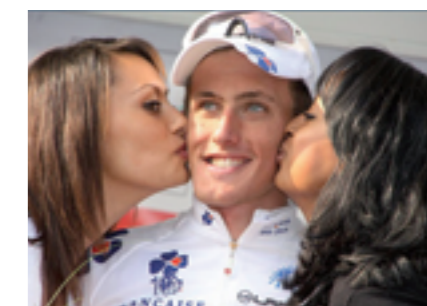


IDEHO / ALPEO ©

Jérôme Coppel dans la montée du Salève, sa "bosse" d'entraînement

LE MOT DU CHAMPION

Bernard Thévenet : Jérôme est un très bon coureur. Il a un beau potentiel et sa marge de progression est énorme. Je connais bien ses parents, je sais qu'il sera bien guidé. J'ai eu la chance de diriger son papa Alain qui était un bon coureur amateur. Le jeune Coppel est passé pro depuis un an seulement et je pense que dans 2 ou 3 ans, nous aurons une très bonne idée de ce qu'il pourra faire. Sur le Tour de France, il va pouvoir beaucoup apprendre. J'espère qu'il aura l'occasion de se montrer sur certaines étapes.



WWW.JEROMECOPPEL.COM ©

As-tu un favori pour le Tour 2009 ?

Je dirai Leipheimer ou Contador mais je vois mal Lance Armstrong se mettre au service de l'Espagnol... Contador peut être handicapé par son équipe où il y a beaucoup de leaders. Sur les chronos courts, je vois bien Bradley Wiggins².

Que penses-tu du retour de Lance Armstrong ?

Je n'ai jamais couru avec lui et je ne sais donc pas comment il est. Le retour d'Armstrong fait au moins parler de notre sport. Courir avec lui sur le Tour de France, ce sera quand même quelque chose, qu'on l'aime ou qu'on ne l'aime pas.

Quelle est ta vision du dopage ?

Depuis que je suis passé pro, je n'ai pas vu de coureurs au-dessus du lot qui m'auraient fait dire que ce n'est pas possible... C'est plutôt bon signe. Il y aura toujours des tricheurs mais en espérant qu'ils deviennent de plus en plus isolés.

Projetons-nous un instant dans l'avenir, comment vois-tu les années qui arrivent ?

Après 2 ou 3 participations au Tour de France, vers 24-25 ans, j'espère pouvoir ramener le maillot blanc du meilleur espoir. Et plus tard, porter le maillot jaune ou remporter une victoire d'étape. Ce serait formidable dans une carrière... Porter une fois le maillot jaune est à mes yeux plus fort qu'une victoire d'étape.

Penses-tu qu'un coureur de la jeune génération pourrait devenir le successeur de Bernard Hinault, dernier vainqueur français du Tour de France en 1985 ?

Il y a eu plusieurs héritiers comme Laurent Jalabert, Sylvain Chavanel ou encore Sandy Casar. Mais personne aujourd'hui n'est arrivé à s'imposer dans le Tour de France. Peut-être faudra-t-il chercher du côté de la jeune génération comme Pierre Rolland ou encore un coureur qui n'aurait pas encore totalement explosé au niveau international.

Et si c'était Jérôme Coppel, coureur complet qui est un très bon grimpeur et spécialiste des chronos ?

Je ne sais pas... Je ne m'en rends pas trop compte surtout sur une course telle que le Tour de France dont je n'ai pas encore l'expérience. Pour moi, Bernard Hinault est un mythe. Un champion au-dessus du lot qui a même été champion du Monde à Sallanches (en 1980). Je ne me vois pas du tout comme lui pour le moment !

Propos recueillis par Rémy Naville

¹ Haut-Savoie qui remporta une étape mémorable sur le Tour 1983 entre Bourg-d'Oisans et Morzine.
² Le Britannique est triple champion olympique de poursuite (2004-2008) et 7 fois champion du Monde de cyclisme sur piste (1998-2008).

Bio

Jérôme Coppel

22 ans, né le 6 août 1986 à Annemasse
Originaire d'Arbusigny, vit à La Roche-sur-Foron (Haute-Savoie)
Équipe professionnelle La Française des Jeux (depuis 2008)

Carrière amateur

3^{ème} aux Championnats du Monde Espoirs en contre-la-montre (2006 et 2007)
2^{ème} aux Championnats d'Europe CLM (2006)
1^{er} aux Championnats de France Espoirs CLM (2006 et 2007)
1^{er} aux Championnats de France Espoirs en ligne (2007)
1^{er} aux Championnats de France Juniors CLM (2004)

Carrière professionnelle

1^{er} de la Route Adélie à Vitry (2009)
4^{ème} du Tour de l'Avenir (2008)
5^{ème} aux Championnats de France Elite en contre-la-montre (2007)
6^{ème} du Critérium international (2009)


D'INFOS
www.jeromecoppel.com