

Jérôme Coppel : «Je prends beaucoup de plaisir»

Champion de France et médaillé de bronze au Mondial à Richmond du contre-la-montre en 2015, le haut-savoyard de l'équipe IAM Cycling débute de belle manière sa saison 2016 en remportant, comme en 2012, L'Étoile de Bessèges, qui s'est évidemment jouée sur un... chrono. Et Coppel est heureux.



Jérôme Coppel fête sa victoire. (F. Mons - L'Equipe)

Jérôme Coppel, vainqueur de l'Étoile de Bessèges : «J'avais un espoir de remporter l'étape mais, avec le général, le résultat est encore plus beau. Je savais que face aux rouleurs je devais faire la différence dans les deux derniers kilomètres face. Je suis parti très vite mais en gardant un peu de réserve sous le pied. Dans le mur final, j'ai vraiment tout donné mais en étant loin de penser creuser un tel écart. Le contre-la-montre est une spécialité que j'affectionne et je savais que si je ne perdais pas trop de temps au cours des premiers jours, il y avait un coup à jouer.

Je ne pensais pas quand même récupérer le temps qui me séparait de Sylvain Chavanel (14''). Je savais que les deux derniers kilomètres en bosse étaient particulièrement difficiles mais j'ai tout donné pour ne pas avoir de regrets. Il y avait un fort vent de dos avant d'attaquer la bosse finale et ça allait vraiment très vite. Il fallait juste garder des forces pour bien aborder la côte d'arrivée. C'est un chrono court mais où il est impératif de gérer ses forces.

Chez IAM Cycling, je prends beaucoup de plaisir. On a du beau matériel, on travaille bien sur les chronos et lorsque ça paye c'est toujours bien. L'an dernier, tout s'est bien passé pour moi sur les chronos et j'espère que ça va se reproduire cette année. La forme est bonne et gagner tôt dans la saison, ça donne forcément de la confiance. J'aime bien cette épreuve et une victoire ici valide mon travail de l'hiver. Ça donne une petite idée de mon niveau de préparation.

Mes objectifs sont plus lointains avec notamment le Tour de Romandie, le Tour de Suisse ou le Critérium du Dauphiné, le championnat de France du chrono où j'espère conserver mon maillot tricolore, et j'espère surtout être sur le Tour. La médaille de bronze à Richmond l'an passé m'a libéré. Lorsque je suis passé chez les pros, le chrono était vraiment ma spécialité, j'ai délaissé un peu ça avant de m'y remettre sérieusement. J'ai finalement réussi à devenir champion de France et c'est une chose à laquelle je tenais avant de mettre un terme à ma carrière.»