

# Coppel : «Je suis presque soulagé»



Photo archives Le DL/ Norbert FALCO

**Le Haut-Savoyard Jérôme Coppel a décidé de mettre un terme à sa carrière débutée en 2008.**

**Jérôme, pourquoi avoir pris la décision d'arrêter votre carrière ?**

« Ça fait un petit moment que ça me trotte dans la tête. Déjà quand j'étais chez Cofidis, je me suis posé la question. Mais je ne voulais pas arrêter sur une mauvaise saison. En 2014, j'ai dit à mon agent que je voulais un contrat d'une seule année. Dans ma tête 2015, c'était ma dernière saison. Mais je me suis cassé le poignet... IAM m'a re-signé, j'ai dit oui mais en sachant que 2016 serait vraiment ma dernière année. »

**Votre médaille aux championnats du monde l'an dernier (3e du contre-la-montre) ne vous a-t-elle pas motivé pour continuer ?**

« Non, j'ai pris ça comme une récompense. Mais ça n'a pas été une motivation en plus. J'adore la compétition, mais l'entraînement a toujours été compliqué pour moi. J'ai voulu tenter encore une année, en 2016, en changeant un peu ma préparation pour voir si ça pouvait repartir. Mais même si j'ai fait un super début de saison, la motivation n'était pas là. »

**Êtes-vous lassé du cyclisme ?**

« Oui, c'est de la lassitude. Avant de passer pro, je me disais que le jour où je ne serai pas à 100% dans l'envie, ça ne servirait à rien de continuer. Aujourd'hui, j'aurais pu signer dans une autre équipe, j'ai eu des contacts avec des équipes étrangères, mais je ne veux pas faire du vélo pour faire du vélo. C'est un sport qui est trop dur pour le faire à 90%. J'ai 30 ans, ça fait 15 ans, la moitié de ma vie, que je fais du sport de haut-niveau, entre le ski de fond et le vélo. Le corps commence à grincer un peu ! »

**Quel est votre sentiment aujourd'hui à l'annonce de l'arrêt de votre carrière ?**

« Je suis presque soulagé. Je suis sûr de mon choix, ce n'est pas sur un coup de tête. »

**Quel est votre programme désormais ?**

« Je vais faire le Tour de l'Ain (10-13 août) et après je vais me faire opérer de la main, fin août. C'est aussi un des facteurs en plus... Je ne vais pas retrouver toute la mobilité de ma main après cette opération. »