

# CRITÉRIUM DU DAUPHINÉ Coppel : « Serein pour l'avenir »



Demain aux Gets, Jérôme Coppel portera pour la dernière fois la tenue de champion de France de chrono avant de la remettre en jeu le 23 juin prochain à Vesoul.

**Après un mois de coupure, le Haut-Savoyard lance sa deuxième partie de saison presque à domicile ce dimanche. L'esprit plutôt tranquille malgré l'arrêt annoncé de son équipe IAM en fin d'année.**

## **Jérôme, comment avez-vous préparé cette reprise sur le Critérium du Dauphiné ?**

« J'ai fait cinq jours sans vélo après le Tour de Romandie et j'ai repris l'entraînement voilà environ trois semaines. Je suis resté chez moi car pour monter des cols, il y a tout ce qu'il faut. Pour la préparation plus spécifique au chrono, on verra après le Dauphiné. »

## **Qu'est-ce qui vous a décidé à courir le Dauphiné plutôt que le Tour de Suisse, comme en 2015 ?**

« Cet hiver, on avait envisagé que je fasse Tour du Luxembourg et Tour de Suisse. Mais moi, je voulais faire le Dauphiné. D'abord, cette course m'offre un temps de récupération plus long avant les championnats de France (chrono le 23 juin) et puis, c'est la course de chez moi. »

## **Mais le tracé ne vous permettra pas d'exploiter vos qualités de rouleur ?**

« Il n'y a qu'un prologue et c'est vraiment un truc de gimpeur. Je suis allé le reconnaître et mes favoris sont Pinot, Froome ou Contador. Après, c'est toujours mieux qu'un prologue en ville avec 50 virages et 25 ronds-points mais je n'avais encore jamais fait de chrono en côte de ce genre. »

## **Qu'attendez-vous de ce retour à la compétition ?**

« Je pars en effet sans réel objectif, dans l'idée de voir au jour le jour. Je vais manquer de rythme, je ne me fais pas d'illusion, mais le jour où les jambes seront bonnes, j'essaierai d'en profiter. »

## **Comment jugez-vous votre saison jusqu'ici ?**

« Je suis très satisfait. Je compte deux victoires, de nombreuses places. J'ai été régulier en chrono, même si je suis déçu d'être passé tout près parfois. Il me manque juste des trucs en montagne, et c'est pour ça que j'ai mis l'accent là-dessus, à l'entraînement, ce printemps. »

## **Comment avez-vous réagi à l'annonce de votre équipe IAM de stopper son activité en fin de saison ?**

« J'ai été surpris. Je ne voyais pas l'équipe arrêter. C'est le choix de M.Thétaz, il a sûrement ses raisons. C'est dur, car je me sentais super-bien dans cette équipe. Mais je pense surtout aux gens du staff car c'est souvent plus compliqué pour eux de retrouver une équipe. »

## **Et pour vous, est-ce un motif d'inquiétude ?**

« Non, j'ai toujours été serein par rapport à l'avenir. J'ai déjà eu quelques contacts, des propositions, mais je ne suis pas pressé. Ça devrait se régler sur la première partie du Tour de France. »