

## Sotchi 2014: «Le ski c'est ma passion, le vélo c'est devenu mon métier», raconte Jérôme Coppel



### **CYCLISME - Le coureur de la Cofidis a fréquenté les meilleurs fondeurs français, médaillés de bronze dimanche en relais, en sélection de jeunes...**

Dimanche après-midi, il était «comme un fou devant la télé». A 27 ans, Jérôme Coppel, coureur professionnel chez Cofidis, a vibré devant les exploits des relayeurs français en ski de fond, qui ont arraché la médaille de bronze. Jean-Marc Gaillard, Maurice Manificat, Robin Duvillard et Yvan Périllat, il les connaît bien pour les avoir côtoyés en sélection de jeune sur les skis. Avant de basculer de la poudreuse au goudron, sans pour autant renoncer à ses potes et à sa passion pour le ski, puisqu'il a conservé une licence «pour l'hiver, où je fais des marathons, pour le plaisir».

### **Racontez-nous comment vous connaissez les médaillés de bronze du relais en ski de fond...**

J'ai commencé par le ski de fond à trois ans, et en ski-étude j'ai fait chambre commune 4 ans avec Maurice Manificat. Et après j'étais en sélection du comité Mont-Blanc avec Yvan Périllat. Enfin, je suis du même club que Jean-Marc Gaillard. Quand j'étais jeune, c'était mon idole, il était déjà en équipe de France, déjà au très haut niveau. Je n'avais pas d'idole en vélo, mais j'en avais plusieurs en ski de fond.

# MB

COMITE REGIONAL DE SKI DU MONT BLANC

2 bis Rue Paul Guizon  
74000 ANNECY  
Fax : 04 30 21 72 31      Tel: 04 30 23 20 88

JEAN CLAUDE BOUDET  
ENTRAINEUR EQUIPE GARCONS  
TEL/FAX: 04.30.23.51 81 / 06 73 00 28 84  
1489 Rue de la Chapelle  
74000 STEAUX

LE 15 MAI 2002

## Sélection 2002/2003

### ⇨ EQUIPE JEUNES ET JUNIORS GARCONS

GUITTET	ADRIEN	1984	J3
AMBROSETTI	DAMIEN	1984	J3
PERRILLAT	YVAN	1985	J2
WIBAULT	MATHIAS	1985	J2
CHOUPIN	ALEXIS	1985	J2
LEBAS	QUENTIN	1985	J2
BOSCHAT	AMAURY	1985	J2
MANIFICAT	MAURICE	1986	J1
SLEMETI	MAXIME	1986	J1
LADARRE	CLEMENT	1986	J1
BIANCHI	JEREMY	1986	J1
COPPEL	JEROME	1986	J1
MIRETTI	THOMAS	1986	J1

COMITE REGIONAL DE SKI  
DU MONT-BLANC  
2 bis Rue Paul Guizon  
74000 ANNECY  
TEL : 04.30.20.88

### ⇨ PARTENAIRES D'ENTRAINEMENT:

MONTAGNE EDOUARD	1983	J4
BURGAT ROMAIN	1983	J4
PAIS GEOFFROY	1986	J1

Le Comité prends en charge toute la logistique des stages, l'hébergement restant à la charge des partenaires.

### A quel moment basculez-vous du ski de fond au vélo?

J'ai fait du ski jusque la saison 2004. J'ai arrêté à l'hiver 2003-2004. En fait c'est pas si différent que ça. Tous les fondeurs font du vélo l'été pour s'entraîner, c'est comme ça que j'ai attrapé le goût. Après, mon père était dans le vélo il y a un petit moment, j'avais ça derrière la tête. Ensuite pendant deux ans, j'ai fait un peu de vélo et du ski à fond l'hiver. Et puis je me suis décidé d'un coup. J'étais un peu limité, j'avais envie de tenter le vélo. C'est complémentaire, il y a aussi beaucoup de cyclistes qui font un peu de ski l'hiver. On parle beaucoup des Fourcade, ils font énormément de vélo l'été.

### **Comment s'est fait votre choix?**

Le ski c'était ma passion, le vélo c'est devenu mon métier. Il y a eu des circonstances qui m'ont poussé à passer au vélo. J'étais pas tout à fait d'accord avec des choix de sponsors de ski, j'ai eu un petit différent. Et sur un coup de tête j'ai arrêté le ski. Je suis un montagnard, je suis têtue, du coup j'ai pas fait marche arrière. Et ça a marché, forcément je ne regrette pas. Mais le ski c'est ma passion, je suis obligé d'en faire quand vient l'hiver, et ma copine en fait, elle était aux JO, elle est remplaçante du relais.

### **Quels sont les points communs entre les deux sports?**

Ce sont des sports d'endurance, avec beaucoup d'entraînement. Je suis content qu'il n'y ai pas plus de fondeurs qui décident de se mettre au vélo! Quand je m'entraîne avec eux, comment ils roulent... Ils ont la grosse caisse. Le ski ça m'a beaucoup aidé, notamment en contre-la-montre. J'avais les restes du ski, cette aptitude à me faire mal sur un chrono. Les cyclistes ont un peu moins cette culture de l'effort en solitaire. En ski de fond, les contre-la-montre c'est tous les week-end.

### **Vous n'avez pas de regret, même quand vous voyez vos potes prendre une médaille de bronze?**

Je ne regrette pas parce que je n'aurai pas atteint ce niveau là. Maurice (Manificat) j'étais en sélection avec lui, il était largement au-dessus du lot. Donc je suis juste super content pour eux, j'étais comme un fou devant la télé, heureusement qu'il n'y avait pas de course de vélo cet après-midi.

### **Le manque de moyen des skieurs de fond rend-elle leur médaille encore plus belle?**

Exactement. Ils ont vraiment très peu de soutien. Ils ont un soutien matériel, ça va en sponsors pour les skis. Mais en infrastructures, quand on compare avec les scandinaves, la France est une petite nation. Et ça vaut pour le biathlon et le combiné. Ils mériteraient un gros coup de pouce.

### **Certains auraient pu basculer, comme vous, vers le vélo?**

Je ne sais pas... Jean-Marc Gaillard, lui c'est sûr il aurait marché, même si je ne sais pas s'il serait passé pro. Un Vincent Vittoz, il n'aimait pas la route, il faisait beaucoup de VTT, mais c'était une grosse caisse. Ce sont des mecs qui sont doués. Il suffit de prendre les habitudes, et ça aurait pu faire de bons coursiers. Moi je ne regrette pas d'être passé au vélo, mais je pense que eux ne regrettent pas d'être restés dans le ski.

### **Vous conseillerez à vos collègues cyclistes de se préparer en faisant du ski?**

C'est sûr. C'est une très bonne préparation. Mais qui peut être dangereuse. On peut vite se cramer avec du ski de fond. Si on n'a pas la bonne technique, c'est en altitude, le coeur monte super vite, c'est l'erreur à ne pas commettre. Il y a trop de cyclistes qui pensent qu'une heure de ski ça équivaut à une heure de vélo, mais ça n'a rien à voir. Quand on fait deux heures de ski, c'est 4h de vélo!

### **Avec cette médaille de bronze, vous êtes obligé de faire la même chose à l'épreuve sur route des JO maintenant...**

Ce sera pas facile... Mais ce qui est sûr, c'est que je vais skier au moins une fois dans ma vie avec des médaillés olympiques.

*Antoine Maes*